PECHAY

Ito ay isa sa mga dahong gulay na karaniwan nang itinatanim sa Pilipinas. Maaari itong kainin nang sariwa o ihalo sa mga lutuing Pinoy gaya ng nilagang baboy at sinigang. Nagtataglay ito ng *Calcium, Phosphorous, Potassium, Iron, Protein,* at *Carbohydrates.*

PANGANGAILANGAN NG LUPA AT KLIMA

Magandang itanim ang pechay sa lupang buhaghag na maraming organikong sustansiya. Mahalaga na hindi tinitigilan ng tubig ang lupa, ngunit hindi rin mabilis matuyuan.

Itanim ito sa lugar na naarawan at may temperaturang 18-22°C. Maaari din itong itanim sa anumang buwan ng taon.

PAGPILI NG BINHI

Pumili ng binhi na angkop sa lugar na pagtataniman. Maaaring gamitin ang mga binhi na mataas ang resitensya sa mga sakit.

PAGHAHANDA NG LUPANG TATANIMAN

Bungkalin ang lupang pag tataniman, mag lagay ng 1kg na pinatuyong dumi ng manok o chicken manure at 300 gramo ng carbonized rice hull kada metro kwadrado.

PAGPUPUNLA AT PAGLILIPAT-TANIM

Magpunla ng 5 buto kada tudling sa kamang punlaan. Mas mainam kung may seedling tray upang mas madaling maglipat ng punla. Bahagyang takpan ng lupa ang mga buto. Tiyakin na natatakpan ng lupa ang mga buto upang hindi ito kainin ng mga insekto. Diligan araw-araw ang punlaan. Mas mainam kung gagamit ng sprinkler.

Gawin ang paglilipat-tanim makalipas ang 15 araw pagka-punla. Basain nang lubusan ang pinagpunlaan isang araw bago mag lipat-tanim, upang madali itong tanggalin sa pagkakapunla. Ilipat-tanim ang mga punla sa kamang taniman na may distansiyang 6-12 pulgada, depende sa barayti. Diligan ang taniman pagkatapos nito.

PANGANGALAGA NG TANIM

Mag-apply ng Fermented Plant Juice (FPJ), 1-3 beses sa isang lingo upang lumusog ang mga halaman at tumaas ang resistensya sa mga sakit at peste. Diligan ang taniman 2-3 beses sa isang linggo o kung kinakailangan. Ugaliin din na tanggalin ang mga damo upang maiwasan ang kumpetensiya sa sustansiya at araw.

PAMAMAHALA NG SAKIT AT PESTE

Ilan sa mga pangunahing sakit ng pechay ay ang Damping Off, Downy Mildew at Club Root. Ang pangunahing mga kulisap naman ay Diamondback moth, Cutworm at Aphids. Bunutin ang mga may sakit na halaman at sunugin upang hindi na ito kumalat. Bawasan din ang pagdidilig kapag nagsimula ng malanta ang mga pechay sanhi ng sakit.

Diamondback Moth

Aphids

Downy Mildew

Maaring gumamit ng mga blue label na pamatay-kulisap upang masugpo naman ang mga pesteng kulisap. Iwasang mag-spray ng pestisidyo isa o dalawang araw bago ang ani.

PAG-AANI

Maari nang anihin ang tanim na pechay mula 30 hanggang 40 araw pagkatanim. Gawin ito sa hapon upang maiwasan ang pag-kalanta. Bunutin o putulin ang pechay at hugasan. Ilagay sa plastic na bag at butasan upang magkaroon ng hangin. Palibutan ng lumang diyaryo ang inaning pechay bago ilagay sa plastic bag upang lalong tumagal na sariwa.

Ito'y hango sa ginawang babasahin ng Department of Agriculture—Agricultural Training Institute.
Inihanda ng Provincial Government of Camarines Norte sa
pamamagitan ng Office of the Provincial Agriculturist.
Provincial Capitol Building, Daet, Camarines Norte
Tel. No.: (054) 721-0291
Email: opagcamnorte@yahoo.com / opagcamsnorte@gmail.com
Facebook: OPAg Camarines Norte
Website: https://opagcamnorte.com